

António Fróis

- Jornalista do Jornal “ O Expresso “ na cobertura do Campeonato Mundial de 1987 em Sevilha entre Garry Kasparov e Anatoly Karpov.
- Autor de artigos:
 - Jornal “ O Expresso “
 - “ Jornal da Amadora ”
 - Revista “ Jaque “ Espanhola
 - Revista “ Schach Magazin 64 “
- Autor do Curso de Monitores da F. P.X. 2007.
- Autor do Curso de Treinadores de Grau 1 da F. P. X. – Outubro de 2008.
- Autor do Livro “ Xadrez Técnicas e Estratégias de Xadrez.
- Conferências:
 - Conferência sobre o Tema “ Glórias do Xadrez nacional “ a 22 de Novembro de 2001, apresentada no Festival de Xadrez da Cidade de Lisboa.
- Colaboração com a Revista Portuguesa de Xadrez com a Rubrica “ Ensinar Bem Xadrez “.